

# Les activités régulières dans les Foyers ruraux de Lozère

*Saison 2018-2019*

*Liste non exhaustive et sous réserve de complément et de modification – nov.2018*



**FOYER****ACTIVITES ADULTES****ACTIVITES ENFANTS/ADOS**

POUR ACTUALISATION 2018-2019

	<b>Artistique/Arts trad.</b>	<b>Autres</b>	<b>Sport</b>	<b>Artistique</b>	<b>Arts créatifs</b>	<b>Sport/Autres</b>
<b>Allenc</b>	- Danses trad' et de salon - Atelier son - Cuisine	- Jeux de société - Patchwork - Sophrologie	Yoga Gym	Stage théâtre		Jeux de société
<b>Aumont-Aubrac</b>	- Chorale et technique vocale - Théâtre	- Savoir-faire - Couture - Art floral ponctuellement - Informatique - Sophrologie - Astronomie ponctuellement	- Qi gong - Gym - Remise en forme - Rando ponctuellement - Initiation à l'équitation, ponctuellement	- Danse classique et hip-hop - Cours de guitare - Stage de cirque - Initiation Photo - Vidéo	Ateliers d'Arts plastiques : les Sansonnets (le mercredi)	Stage ski Stage cirque Initiation pêche Balades à poney Initiation équitation
<b>Arzenc de Randon</b>	- Danses de salon					
<b>Badaroux</b>	- Couture - Aquarelle	- Vannerie, paillage - Sophrologie - Taille, greffe ponctuellement - Cuisine 2 fois/an	- Yoga			
<b>Bagnols les Bains</b>	- Vannerie					
<b>Cubières</b>	- Bibliothèque	- Vannerie	- Sorties nature			
<b>Florac</b>	- Chorale - Musique folk : atelier Trad'osphère - Clown	- Cours d'alphabétisation - Conversation en anglais - Ludothèque - Bidouille	- Badminton - Yoga - Tennis de table	- BD - Clown	- Centre de loisirs agréé	- Club ados - Tennis de table
<b>Fournels</b>		- Ateliers du savoir-faire	- Tennis de table			- Tennis de table
<b>Grèzes</b>		- Ateliers autour du fil - Sophrologie/Relaxation	- Yoga			
<b>Langlade-Brenoux</b>	- Danse folk - Théâtre - Cirque - Cours de guitare - Peinture (libre)	- Ateliers du Savoir-faire (vannerie, rempaillage tissu ou paille, tricot/crochet) - Cuisine - Dessin	- Tennis de table	- Pêche à la mouche - Dessin (ados) - Cours de Guitare - Poterie - Théâtre	- Club des petits malins tous les mercredis (CLSH) - Club des jeunes	- Tennis de table - Cirque
<b>Esclanèdes</b>	- Bibliothèque - Chorale - Chant familial - Danse folk	- Cartonnage - Sophrologie	- Qi gong - Fitness - Marche douce	- Bibliothèque (Contes, lectures) - Théâtre enfants	- Construction flûtes en bambou ponctuellement	
<b>La Canourgue</b>			- Tennis de Table - Badminton - Marche nordique - Salle de musculat°			

<b>FOYER</b>	<b>ACTIVITES ADULTES</b>			<b>ACTIVITES ENFANTS/ADOS</b>		
--------------	--------------------------	--	--	-------------------------------	--	--

**POUR ACTUALISATION 2018-2019**

<b>La Malène</b>	- Bibliothèque		- Pétanque en été - Gym d'entretien			
<b>Le Monastier</b>	- Danses traditionnelles - Art vocal décalé - Calligraphie		- Tennis - Tennis de table	- Théâtre - Cirque - Communication orale, prépa aux examens - Sophrologie	- Poterie - Arts plastiques	- Stages de Tennis de table - Cours de tennis
<b>Les Bessons</b>	- Danses folkloriques	- Informatique - Rando	- Savoir faire - Aquarelle			
<b>Les Bondons</b>	- Vannerie	Informatique	- Pétanque en été			
<b>Le Buisson</b>			- Club Rando			
<b>Le Méjean</b>	- Autour du fil	- Ecriture - Occitan	- Zumba	- Cinéma familles		
<b>Mas d'Orcières</b>	- Peinture - Bibliothèque					
<b>Nasbinals</b>		- Bibliothèque - Informatique - Embellissement du village - Loisirs créatifs	- Tennis de table - Section rando		- Loisirs créatifs	
<b>Passe Montagne</b>		- Vannerie				
<b>Pied de Borne</b>	- Cinéma en plein air - Repas des aînés	- Vannerie traditionnelle échange de savoir-faire - Stages avec les artistes du secteur	- Viet Vu Dao (art martial vietnamien) - Boxe Fitness - Gym douce - Rando		- Loisirs créatifs autour de techniques de bricolage	foot
<b>Pourcharesses</b>	- Café Philo - Café des parents Repas des aînés  - Photo	- Vannerie ponctuellement - Sophrologie ponctuellement - Poterie (stage)	- Yoga - Pilates	- Stages - Cirque - Vidéo - Théâtre		- Activités de pleine nature (stages) - Journée multiactivités enfants - Rencontres jeunes com com
<b>Prévenchères</b>	- Bibliothèque		- Gym, remise en forme			
<b>Quézac</b>	- Chant - Danse orientale - Batucada	- Journée familles au jardin - Sorties plantes sauvages		- Batucada : cours et stages	Centre de Loisirs en juillet, août et petites vacances Balades familiales	- Escalade
<b>Rocles</b>		- Vannerie				
<b>Saint Amans</b>			Gym			

<b>FOYER</b>	<b>ACTIVITES ADULTES</b>			<b>ACTIVITES ENFANTS/ADOS</b>		
--------------	--------------------------	--	--	-------------------------------	--	--

**POUR ACTUALISATION 2018-2019**

<b>Servières</b>	Vannerie					
<b>St Germain de Calberte</b>	Vannerie		- Yoga - Systema - Gym	- Théâtre d'ombre ponctuellement - Eveil musical		- Stage voile - Systema - yoga
<b>St Germain du Teil</b>		- Bibliothèque				
<b>St Georges de Lévejac</b>		- Vannerie				
<b>Ste Croix Vallée Frse</b>	- Atelier créatif du tout possible ponctuellement	- Repair Café, ponctuellement - Atelier Clown	- Tennis - Tennis de table - Qi Gong - Capoeira - Yoga - Danse trad - Football	- Théâtre - Danse Modern Jazz		- Yoga
<b>Ste Enimie</b>		Cinéco	- Tennis de table			
<b>St Etienne VF</b>	- Couture - Danses trad'	Méditation Anglais	- Aunkaï - Expression corporelle - Judo - Tennis			
<b>St Fréal de Ventalon</b>	- Chorale	Cinéco Ateliers botaniques Ciné rencontres Visites de jardins Sentiers en lien	Yoga	Stages Théâtre, vidéo..		
<b>St Laurent de Trèves</b>	Collecte de la mémoire orale (projet pluriannuel)					
<b>St Martin de Lansuscle</b>	Atelier son			Théâtre	Stage autour des arts créatifs	Séjours été
<b>St Michel de Dèze</b>	Bibliothèque	- Vannerie, paillage tissus - Dentelle, couture, patchwork				
<b>St Sauveur de Peyre</b>		Activités pour les séniors	- Rando - Gym			
<b>Vébron</b>			- Course d'orientation - Marche de nuit ponctuellement			