

Les activités régulières dans les Foyers ruraux de Lozère

Saison 2017-2018

Liste non exhaustive et sous réserve de complément et de modification – oct.2017



FOYER
ACTIVITES ADULTES
ACTIVITES ENFANTS/ADOS

	Artistique/Arts trad.	Autres	Sport	Artistique	Arts créatifs	Sport/Autres
Allenc	- Danses trad' et de salon - Atelier son	- Jeux de société - Bibliothèque - Patchwork - Sophrologie	Yoga	Stage théâtre		Jeux de société
Aumont-Aubrac	- Chorale et technique vocale - Claquettes ou modern jazz - Théâtre - Danses africaines - Cours de guitare - Initiation à la photo, ponctuellement	- Savoir-faire - Couture - Art floral ponctuellement - Informatique - Sophrologie - Astronomie ponctuellement	- Qi gong - Gym - Remise en forme - Hâta Yoga - Rando ponctuellement - Initiation à l'équitation, ponctuellement	- Danse classique et hip-hop - Cours de guitare - Stage de cirque	Ateliers d'Arts plastiques : les Sansonnets (le mercredi)	Stage ski
Arzenc de Randon	- Danses de salon					
Badaroux	- Couture	- Vannerie, paillage - Sophrologie - Taille, greffe ponctuellement - Cuisine 2 fois/an	- Yoga			
Bagnols les Bains	- Vannerie					
Chirac	- Danse trad'					
Cubières	- Bibliothèque	- Vannerie	- Sorties rando			
Florac	- Chorale - Musique folk : atelier Trad'osphère - Clown	- Cours d'alphabétisation - Conversation en anglais - Ludothèque	- Qi Gong - Yoga - Tennis de table	- BD - Clown	- Centre de loisirs agréé	- Club ados - Yoga enfant
Fournels		- Ateliers du savoir-faire	- Tennis de table			- Tennis de table
Grèzes	- Danse de salon	- Relaxation/Sophro				
Langlade-Brenoux	- Danse folk - Théâtre - Cirque - Cours de guitare - Peinture (libre)	- Ateliers du Savoir-faire (vannerie, rempaillage tissu ou paille, tricot/crochet) - Cuisine - Dessin	- Tennis de table	- Pêche à la mouche - Dessin (ados) - Cours de Guitare - Poterie - Théâtre	- Club des petits malins tous les mercredis (CLSH) - Club des jeunes	- Tennis de table
Esclanèdes	- Bibliothèque - Chorale	- Cartonnage	- Qi gong - Fitness	- Bibliothèque (Contes, lectures) - Théâtre enfants	- Construction flûtes en bambou ponctuellement	
La Canourgue			- Tennis de Table - Badminton			

FOYER
ACTIVITES ADULTES
ACTIVITES ENFANTS/ADOS

			<ul style="list-style-type: none"> - Marche nordique - Salle de musculation 			
La Malène	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque 		<ul style="list-style-type: none"> - Pétanque en été - Gym d'entretien 			
Lanuéjols	<ul style="list-style-type: none"> - Café ciné 					
Le Monastier	<ul style="list-style-type: none"> - Danses traditionnelles - Art vocal 	<ul style="list-style-type: none"> - Art floral 	<ul style="list-style-type: none"> - Tennis - Tennis de table 	<ul style="list-style-type: none"> - Stage théâtre, stage cirque - Eveil sonore - Communication orale, prépa aux examens - Sophrologie 	<ul style="list-style-type: none"> - Poterie 	<ul style="list-style-type: none"> - Stages de Tennis de table - Cours de tennis
Les Bessons	<ul style="list-style-type: none"> - Danses folkloriques 	<ul style="list-style-type: none"> - Informatique - Rando 	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir faire - Aquarelle 			
Les Bondons	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 	<ul style="list-style-type: none"> - Informatique 	<ul style="list-style-type: none"> - Pétanque en été 			
Le Buisson			<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée 			
Le Méjean	<ul style="list-style-type: none"> - Couture 		<ul style="list-style-type: none"> - Zumba 	<ul style="list-style-type: none"> - Cinéma familles 		
Mas d'Orcières	<ul style="list-style-type: none"> - Peinture - Bibliothèque 					
Nasbinals		<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque - Informatique - Embellissement du village - Loisirs créatifs 	<ul style="list-style-type: none"> - Tennis de table - Section rando 		<ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs 	
Passé Montagne		<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 	<ul style="list-style-type: none"> - Tai-chi 			
Pied de Borne	<ul style="list-style-type: none"> - Cinéma en plein air 	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie traditionnelle - échange de savoir-faire - Stages : musique, chant, mosaïque, forge, feutre, nature, avec les artistes du secteur 	<ul style="list-style-type: none"> - Viet Vu Dao (art martial vietnamien) - Boxe Fitness - Gym douce 		<ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs autour de techniques de bricolage - Vannerie traditionnelle 	
Pourcharesses	<ul style="list-style-type: none"> - Yoga - Photo 	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie ponctuellement - Sophrologie ponctuellement - Poterie (stage) 	<ul style="list-style-type: none"> - Café Philo - Café des parents - Repas des aînés 	<ul style="list-style-type: none"> - Stages - Cirque - Vidéo - Théâtre 		<ul style="list-style-type: none"> - Activités de pleine nature (stages)
Prévenchères	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque 		<ul style="list-style-type: none"> - Gym, remise en forme 			
Quézac	<ul style="list-style-type: none"> - Chant - Danse orientale - Batucada 	<ul style="list-style-type: none"> - Journée familles au jardin - Sorties plantes sauvages 		<ul style="list-style-type: none"> - Batucada : cours et stages 	<ul style="list-style-type: none"> - Centre de Loisirs en juillet, août et petites vacances - Balades familiales 	<ul style="list-style-type: none"> - Escalade

FOYER**ACTIVITES ADULTES****ACTIVITES ENFANTS/ADOS**

Rocles		- Vannerie				
Saint Amans			Gym			
Servières	Vannerie					
St Germain de Calberte		- Zumba	- Gi Gong - Yoga - Tennis de table - Systema	- Théâtre d'ombre ponctuellement - Eveil musical		Stage voile
St Georges de Lévejac		- Vannerie				
St Julien du Tournel	- Bibliothèque	- couture			- Ateliers créatifs ponctuels - Ateliers jeux	
Ste Croix Vallée Frse	- Atelier créatif du tout possible ponctuellement	- Repair Café, ponctuellement - Atelier Clown	- Tennis - Tennis de table - Qi Gong - Capoeira - Yoga - Danse trad - Football	- Théâtre - Danse Modern Jazz		- Yoga
Ste Enimie		Cinéco	- Tennis de table			
St Frézal de Ventalon	- Chorale	Cinéco	- Qi-gong - Yoga	Stage Théâtre, vidéo..		
St Laurent de Trèves	Collecte de la mémoire orale (projet sur 3 ans)					
St Martin de Lansuscle				Théâtre	Stage autour des arts créatifs	Séjours été
St Michel de Dèze	Bibliothèque	- Vannerie, paillage tissus - Dentelle, couture, patchwork				
St Sauveur de Peyre		Activités pour les séniors	- Rando - Gym			
Vébron			- Course d'orientation - Marche de nuit ponctuellement			