

Les activités régulières dans les Foyers ruraux de Lozère

Saison 2019-2020

Liste non exhaustive et sous réserve de complément et de modification – sept 2019



FOYER
ACTIVITES ADULTES
ACTIVITES ENFANTS/ADOS
POUR ACTUALISATION 2019-2020

	Artistique/Arts trad.	Autres	Sport	Artistique	Arts créatifs	Sport/Autres	Quelle(s) activité(s) aimeriez organiser ?
Allenc	- Danses trad' et de salon - Atelier son - Cuisine	- Jeux de société - Patchwork - Sophrologie	- Yoga - Gym - Marche nordique			- Jeux de société	
Aumont-Aubrac	- Chorale et technique vocale - Théâtre	- Savoir-faire - Couture - Art floral ponctuellement - Informatique - Sophrologie - Astronomie ponctuellement	- Qi gong - Gym - Remise en forme - Rando ponctuellement - Initiation à l'équitation, ponctuellement	- Danse classique et hip-hop - Cours de guitare - Stage de cirque - Initiation Photo - Vidéo	Ateliers d'Arts plastiques : les Sansonnets (le mercredi)	Stage ski Stage cirque Initiation pêche Balades à poney Initiation équitation	
Arzenc de Randon	- Danses de salon						
Badaroux	- Couture - Aquarelle	- Vannerie, paillage - Sophrologie - Taille, greffe ponctuellement - Cuisine 2 fois/an	- Yoga				
Bagnols les Bains	- Vannerie						
Cubières	- Bibliothèque	- Vannerie	- Sorties nature				
Florac	- Chorale - Musique folk : atelier Trad'osphère Clown	- Cours d'alphabétisation - Conversation en anglais - Ludothèque - Bidouille	- Badminton - Yoga - Tennis de table	- BD - Clown	- Centre de loisirs agréé	- Club ados - Tennis de table	-
Fournels		- Ateliers du savoir-faire	- Tennis de table			- Tennis de table	-
Grèzes		- Ateliers autour du fil - Sophrologie/Relaxation	- Yoga				
Langlade-Brenoux	- Danse folk - Théâtre - Cirque - Cours de guitare - Peinture (libre) - Batucada	- Ateliers du Savoir-faire (vannerie, rempaillage tissu ou paille, tricot/crochet) - Cuisine - Dessin	- Tennis de table	- Théâtre - Cirque - Arts plastique - Batucada	- Club des petits malins tous les mercredis (CLSH) - Club ados	- Tennis de table - Cirque	-

FOYER
ACTIVITES ADULTES
ACTIVITES ENFANTS/ADOS
POUR ACTUALISATION 2019-2020

	Artistique/Arts trad.	Autres	Sport	Artistique	Arts créatifs	Sport/Autres	Quelle(s) activité(s) aimeriez organiser ?
Esclanèdes	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque - Chorale - Chant familial - Danse folk 	<ul style="list-style-type: none"> - Cartonnage - Sophrologie 	<ul style="list-style-type: none"> - Qi gong - Fitness - Marche douce 	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque (Contes, lectures) - Théâtre enfants 	<ul style="list-style-type: none"> - Construction flûtes en bambou ponctuellement 		
La Canourgue			<ul style="list-style-type: none"> - Tennis de Table - Badminton - Marche nordique - Salle de musculation° 				
La Malène	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque 		<ul style="list-style-type: none"> - Pétanque en été - Gym d'entretien - Tennis de table 			<ul style="list-style-type: none"> - Tennis de table 	
Le Monastier	<ul style="list-style-type: none"> - Danses traditionnelles - Chorale - Calligraphie 	<ul style="list-style-type: none"> - Soutien informatique - Ateliers scientifique en famille - Soirées Jeux 	<ul style="list-style-type: none"> - Tennis - Tennis de table 	<ul style="list-style-type: none"> - Théâtre - Cirque - Sophrologie - Chorale 	<ul style="list-style-type: none"> - Poterie - Arts créatif 	<ul style="list-style-type: none"> - Stages de Tennis de table - Cours de tennis - Capuera 	
Les Bessons	<ul style="list-style-type: none"> - Danses folkloriques - Aquarelle 	<ul style="list-style-type: none"> - Informatique - Rando - Savoir faire 	<ul style="list-style-type: none"> - Bien être et vitalité 				
Les Bondons	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 	<ul style="list-style-type: none"> - Yoga - Entretien des sentiers chantier participatif 	<ul style="list-style-type: none"> - Pétanque en été 				
Le Buisson			<ul style="list-style-type: none"> - Club Rando 				
Le Méjean	<ul style="list-style-type: none"> - Autour du fil 	<ul style="list-style-type: none"> - Ecriture - Club Séniors 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumba 	<ul style="list-style-type: none"> - Cinéma familles (Cinéco) 		<ul style="list-style-type: none"> - Cirque 	
Mas d'Orcières	<ul style="list-style-type: none"> - Peinture - Bibliothèque 						
Nasbinals		<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque - Informatique - Embellissement du village - Loisirs créatifs 	<ul style="list-style-type: none"> - Tennis de table - Section rando 		<ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs 		
Passé Montagne		<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 					

FOYER
ACTIVITES ADULTES
ACTIVITES ENFANTS/ADOS
POUR ACTUALISATION 2019-2020

	Artistique/Arts trad.	Autres	Sport	Artistique	Arts créatifs	Sport/Autres	Quelle(s) activité(s) aimeriez organiser ?
Pied de Borne	<ul style="list-style-type: none"> - Cinéma en plein air - Repas des aînés 	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie traditionnelle échange de savoir-faire - Stages avec les artistes du secteur 	<ul style="list-style-type: none"> - Viet Vu Dao (art martial vietnamien) - Boxe Fitness - Gym douce - Rando 		<ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs autour de techniques de bricolage 	foot	
Pourcharesses-Villefort	<ul style="list-style-type: none"> - Café Philo 	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie ponctuellement - Sophrologie ponctuellement - Poterie (stage) 	<ul style="list-style-type: none"> - Yoga - Pilates 	<ul style="list-style-type: none"> - Stages - Cirque - Vidéo - Théâtre - Slam 		<ul style="list-style-type: none"> - Activités de pleine nature (stages) - Journée multiactivités enfants - Rencontres jeunes du territoire com com - Ateliers scientifiques (ponctuellement) 	
Prévenchères	<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque 		<ul style="list-style-type: none"> - Gym, remise en forme 				
Quézac	<ul style="list-style-type: none"> - Chant - Danse orientale - Batucada 	<ul style="list-style-type: none"> - Journée familles au jardin - Sorties plantes sauvages 		<ul style="list-style-type: none"> - Batucada : cours et stages 	Centre de Loisirs en juillet, août et petites vacances Balades familiales	<ul style="list-style-type: none"> - Escalade 	
Rocles		<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 					
Saint Amans			Gym				
Servières	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 						
St Germain de Calberte	<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie 		<ul style="list-style-type: none"> - Yoga - Gymnastique - Poly danse 	<ul style="list-style-type: none"> - Théâtre d'ombre ponctuellement - Eveil musical 		<ul style="list-style-type: none"> - Poly danse - yoga 	
St Germain du Teil		<ul style="list-style-type: none"> - Bibliothèque 					
St Georges de Lévejac		<ul style="list-style-type: none"> - Vannerie - Tricot 					

FOYER

ACTIVITES ADULTES

ACTIVITES ENFANTS/ADOS

POUR ACTUALISATION 2019-2020

Ste Croix Vallée Frse	- Atelier créatif du tout possible ponctuellement	- Répar Café, ponctuellement - Atelier Clown	- Tennis - Tennis de table - Qi Gong - Aïkido - Zumba - Poly danse - Badminton - Yoga - Danse trad - Footbal - Bar au soll	- Théâtre		- Yoga	- Cirque
	Artistique/Arts trad.	Autres	Sport	Artistique	Arts créatifs	Sport/Autres	Quelle(s) activité(s) aimeriez organiser ?
Ste Enimie		Cinéco	- Tennis de table - Pétanque (l'été)				
St Etienne VF			- Aunkaï - Expression corporelle				
St Fréal de Ventalon	- Chorale	Cinéco Ateliers botaniques Ciné rencontres Visites de jardins Sentiers en lien	Yoga	Stages Théâtre, vidéo..			
St Laurent de Trèves	Collecte de la mémoire orale (projet pluriannuel)						
St Martin de Lansuscle	Atelier son			Théâtre	Stage autour des arts créatifs	Séjours été	
St Michel de Dèze	Bibliothèque	- Vannerie, paillage tissus - Dentelle, couture, patchwork					
St Sauveur de Peyre		Activités pour les séniors	- Rando - Gym				
Vébron			- Course d'orientation - Marche de nuit ponctuellement				